

	Montag Halle	Dienstag Halle	Mittwoch Halle	Donnerstag Halle	Freitag Halle	Samstag Halle
09:00						
09:30						
10:00		VHS	CKQ			
10:30		Simone Guido	Haus 2			
11:00	Bethanien	Qi Gongg				Ringen
11:30		ab 3.9.19; 8 x				
12:00					Kochen	
12:30					Kunst	
13:00					Kommunikation	
13:30						
14:00					FIZ	
14:30	Englisch				Integrations-	
15:00	Gruppe				projekt	
15:30	bis 99 J.					
16:00				Hip-Hop		
16:30				ab 8 Jahren		
17:00	Sport +	Ringen	Boxen	Sport +	Boxen	Cangoo
17:30	Sozial -	6 - 13 Jahren		Sozial -		mit
18:00	training			training		Corina
18:30	Zumba			Zumba		Ringen
19:00	mit	Ringen		mit		ab 13 Jahren
19:30	Maria	G.Beckmann		Maria		
20:00		Fitness		Cangoo	Aerobic	
20:30	Aerobic	bis 99 J.		mit Corina	mit	
21:00	mit				Nadja	
21:30	Nadja					
22:00						